

DAY 1 TRACKING SHEET / FICHE DE SUIVI JOUR 1

Item/ Article	Tally/ Pointage
Water bottle/ Bouteille d'eau	
Yogurt cup/ Pot de yogourt	
Container lid/ Couverture de contenant	
Juice bottles/boxes/ Boîtes ou bouteilles de jus	
Single use container/ Contenant à usage unique	
Plastic grocery bag/ Sac de plastique d'épicerie	
Food packaging (e.g., cans, cookie liners) / Emballage de nourriture (exemples : canettes, emballages à biscuits)	
Packaging (other) / Emballage (autre)	
Milk jugs/bag / Contenants ou sacs de lait	
Disposable plate/ Assiettes jetables	
Disposable cutlery/ Ustensiles jetables	
Plastic straw/ Pailles de plastique	
Food scraps (e.g., carrot tops, broccoli stems)/ Déchets alimentaires (haut de carottes, pieds de brocolis)	
Plastic resealable bags/ Sacs refermables de plastique	
Single use take out cups/ Pots à emporter à usage unique	
Produce bags/ Sacs de produits	
Straws/ Pailles	
Paper towel/ Essuie-tout	
Napkins/ Serviettes	
Other/ Autre	

Total: _____

DAY 2 TRACKING SHEET/ FICHE DE SUIVI JOUR 2

Item/ Article	Tally/ Pointage
Water bottle/ Bouteille d'eau	
Yogurt cup/ Pot de yogourt	
Container lid/ Couverture de contenant	
Juice bottles/boxes/ Boîtes ou bouteilles de jus	
Single use container/ Contenant à usage unique	
Plastic grocery bag/ Sac de plastique d'épicerie	
Food packaging (e.g., cans, cookie liners) / Emballage de nourriture (exemples : canettes, emballages à biscuits)	
Packaging (other) / Emballage (autre)	
Milk jugs/bag / Contenants ou sacs de lait	
Disposable plate/ Assiettes jetables	
Disposable cutlery/ Ustensiles jetables	
Plastic straw/ Pailles de plastique	
Food scraps (e.g., carrot tops, broccoli stems)/ Déchets alimentaires (haut de carottes, pieds de brocolis)	
Plastic resealable bags/ Sacs refermables de plastique	
Single use take out cups/ Pots à emporter à usage unique	
Produce bags/ Sacs de produits	
Straws/ Pailles	
Paper towel/ Essuie-tout	
Napkins/ Serviettes	
Other/ Autre	

Total: _____